



Dia Mundial do Coração 2015



Por iniciativa da “World Heart Federation”, assinala-se, no próximo dia 29 de setembro, o Dia Mundial do Coração. A Câmara Municipal de Caminha, em colaboração com a Clínica Saúde Global, associa-se à Fundação Portuguesa de Cardiologia, assinalando o Dia Mundial do Coração com a realização das seguintes atividades:

1. Dia Mundial do Coração - 29 de setembro, terça-feira

Atividade	Rastreio de prevenção da parte cardíaca e aconselhamento (gratuito)
Horário	Entre as 09:00h e as 19:00h
Local	Clínica Saúde Global Rua da Corredoura, nº 46 em Caminha

2. Comemoração do Dia Mundial do Coração – 3 de outubro, sábado

Atividade	Caminhada
	10:00h Aula de aquecimento no terreiro de Caminha e de Vila Praia de Âncora
	10:30h Início da caminhada em Caminha e Vila Praia de Âncora em simultâneo, em direção à praia de Moledo
	11:30h Formação de um coração humano na praia de Moledo
	12:00h Aula de mobilidade geral com alongamentos
Inscrições	até dia 22 de setembro Clínica Saúde Global Telefone: 258 027 650 Telemóvel: 963 504 421/ 967 233 573 Email: Info.clinicasaudeglobal@gmail.com
Ofertas	t-shirt comemorativa Água Transporte da Praia de Moledo até ao local de saída da caminhada.